



PONUKA PRE ROK 2025

Rekondičný pobyt v klimatických KÚPEĽOCH VYŠNÉ RUŽBACHY, a. s. spĺňajúci Vyhlášku MZ SR č. 148/2010 Z.z

Konkrétna špecifikácia pobytu v Kúpeľoch Ružbachy:

- účastníci sú ubytovaní v moderne zrekonštruovaných dvojlôžkových izbách so sociálnym zariadením, LED TV s rádiom, sat, bezplatný wi-fi internet, s chladničkou,
- súčasťou hotela je hotelová recepcia aj denný bar,
- v deň nástupu je obed, pobyt končí raňajkami,
- zamestnancovi bude poskytnutá plná penzia,
- Podávanie stravy je 3 krát denne –formou výberu z bufetových stolov (racio zóna, pitný režim, diétna strava v prípade odporúčania lekára), alebo obed a večera výber zo 4 menu s možnosťou výberu diétného stravovania, rovnako aj v prípade odporúčania lekára), vrátane nápoja.
- v deň nástupu alebo najneskôr do 24 hodín od nástupu na rekondično-liečebný pobyt bude zamestnancovi vykonaná vstupná lekárska prehliadka, pred odchodom bude vykonaná výstupná lekárska prehliadka,
- v rámci rekondično-liečebného pobytu sú tri liečebné procedúry na každé prenocovanie na osobu okrem vstupnej lekárskej prehliadky, výstupnej lekárskej prehliadky a služieb poskytnutých navyše v rámci doplnkovej služby + pitná kúra,
- **každému účastníkovi rekondično-liečebného pobytu bude na mieru nastavená a poskytovaná starostlivosť podľa liečebného poriadku zariadenia a stanoveného režimu dňa,**
- 24-hodinová služba lekára a ambulancie JIS – sme jedny z mála kúpeľov, ktoré majú zriadenú nepretržitú Jednotku intenzívnej starostlivosti priamo v kúpeľoch,
- ubytovanie, strava aj procedúry (balneológia) sa nachádzajú v jednom areáli,
- každý zamestnanec dostane bonus: 1 x denne vstup do krytého termálneho bazéna s liečivou vodou aj do wellness,
- každý zamestnanec dostane bonus: 1 x denne možnosť prenajatia športových potrieb v rámci kapacitného vybavenia kúpeľov a vstup na kultúrne podujatia pre klientov bazplatne (okrem plesov, koncertov a podobných komerčných akcií).



KÚPELE VYŠNÉ RUŽBACHY, a.s.
065 02 Vyšné Ružbachy 48



sekretariat@ruzbachy.sk
www.ruzbachy.sk



+421 52 42 66 111

Charakteristika rekondičného pobytu v Kúpeľoch Ružbachy:

1. účel rekondičného pobytu:

- kompenzácia predpokladaných možných poškodení zdravia vykonávanou prácou,
- zvyšovanie celkovej fyzickej a psychickej kondície,
- zvyšovanie celkovej odolnosti,
- zvyšovanie zdravotného uvedomenia,
- osvojenie si správnych postojov k ochrane zdravia pri práci,
- získanie správnych stravovacích návykov,
- obmedzenie fajčenia.

2. Program:

Kúpele zamestnancovi poskytujú programovo riadený zdravotný režim, prispievajúci k regenerácii zdravia zamestnanca a k zabráneniu nezvratného poškodenia zdravia, ku ktorému spravidla dochádza z dôvodu vykonávania rizikovej práce alebo z dôvodu vykonávania práce v škodlivom prostredí.

Rizikovou prácou, zaradenou do tretej alebo štvrtej kategórie, je práca, pri ktorej je zvýšené nebezpečenstvo vzniku choroby z povolania, profesionálnej otravy alebo iného poškodenia zdravia v súvislosti s prácou (§2 ods.1 písm. x) zákona o č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov.

Škodlivými faktormi práce a prostredia sú: hluk, vibrácie, elektromagnetické pole, ultrafialové žiarenie, infračervené žiarenie, lasery, intenzívne a pulzné svetlo, ionizujúce žiarenie, zvýšený tlak vzduchu, chemické faktory, karcinogénne a mutagénne faktory, biologické faktory, záťaž teplom, záťaž chladom, fyzická záťaž a psychická pracovná záťaž.

3. Obsah rekondičného pobytu:

Obsahom sú rehabilitačné cvičenia, odborné inštruktáže, vodoliečebné a teploliečebné procedúry, plávanie, vhodný druh športu a pobyt v prírode.

4. Štatút kúpeľov

Prírodné klimatické podmienky vhodné na liečenie boli v Kúpeľoch Ružbachy uznané Rozhodnutím Štátnej kúpeľnej komisie č. 06536-205/207/ŠKK Ministerstva zdravotníctva a Rozhodnutím Štátnej kúpeľnej komisie Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky podľa zákona č. 538/2005 Z. z. o prírodných liečivých vodách, prírodných liečebných kúpeľoch, kúpeľných miestach a prírodných minerálnych vodách a zo dňa 17.1.2018 a liečebno – rehabilitačná liečba sa opierajú o priaznivé klimatické podmienky na kúpeľnom území a o blahodarne účinky minerálnej



KÚPELE VYŠNÉ RUŽBACHY, a.s.
065 02 Vyšné Ružbachy 48



sekretariat@ruzbachy.sk
www.ruzbachy.sk



+42152 42 66 111

vody z termálneho prameňa Izabela, ktorý je kvalifikovaný ako prírodná liečivá voda, stredne mineralizovaná, hydrogenuhličitanová, vápenato – horečnatá, slabo kyslá, vlažná, hypotonická, s celkovou mineralizáciou 2318 mg.l¹, s obsahom plynu CO₂ viac ako 1200 mg.l¹ s teplotou do 23 °C. Využíva sa aj na pitné kúry.

Pitná procedúra podporená liečivým Prameňom života, ktoré sú klasifikované ako prírodná liečivá voda, stredne mineralizovaná, uhličitá, so zvýšeným obsahom vápnika, horčíka a fluóru, slabo kyslá, studená, s celkovou mineralizáciou 2 507 mg.l¹, s obsahom plynu CO₂ 1 470 mg.l¹ s teplotou 21 °C.

Zloženie prírodnej liečivej minerálnej vody Izabela:

Chemické zloženie vody – vybrané parametre: prameň Izabela			
Katióny	mg/l	Anióny	mg/l
Lítium Li ⁺	0,10	Fluoridy F ⁻	1,70
Sodík Na ⁺	29,50	Chloridy Cl ⁻	23,40
Horčák Mg ²⁺	111,00	Hydrogenuhličitaný HCO ₃ ⁻	1391,00
Vápnik Ca ²⁺	328,00	Sírany SO ₄ ²⁻	185,00
		Oxid uhličitý CO ₂	1287,00
Celková mineralizácia			2318,00

5. Zoznam indikovaných chorôb

schválilo Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky.

Kúpeľná liečba je poskytovaná podľa indikačného zoznamu pre kúpeľnú liečbu, Zákon 578, Zb.

Zákonov SR 2004, príloha č. 6 a vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 164

Podľa tohto zákona sa v KÚPEĽOCH VYŠNÉ RUŽBACHY, a.s. poskytuje ústavná kúpeľná starostlivosť pre klientov s nasledujúcimi ochoreniami:

- Choroby z povolania
- Choroby pohybového ústrojenstva
- Choroby obehového ústrojenstva
- Choroby tráviaceho ústrojenstva
- Netuberkulózne choroby dýchacích ciest
- Choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou
- Choroby obličiek a močových ciest
- Duševné choroby
- Onkologické ochorenia
- Ženské choroby

CENA ZA REKONDIČNÝ POBYT PRE JEDNÉHO ZAMESTNANCA JE 85,- € / noc s DPH.

V prípade záujmu si môže rodinný príslušník počas pobytu zamestnanca dokúpiť pobyt za rovnakú cenu

Fotogaléria:



KÚPELE VYŠNÉ RUŽBACHY, a.s.
065 02 Vyšné Ružbachy 48



sekretariat@ruzbachy.sk
www.ruzbachy.sk



+421 52 42 66 111